

Brkati studenti na Štamparu

Brkati studenti na Štamparu pronosi glas međunarodnog pokreta pod nazivom *November* kojim se podiže svijest o zdravlju muškaraca. Već šestu godinu za redom na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar se tijekom studenog govori o problemima muškog zdravlja. Teme predavanja i drugih akcija su do sada uključivale dobro poznate bolesti kao što su rak prostate i testisa, rano otkrivanje bolesti i procjene rizika za zdravlje muškaraca. Ove godine se nastavlja tradicija, ali u nešto izmijenjenom obliku. Poštujući preporučene izvanredne mjere uvjetovane pandemijom COVID-19 odustalo se od planiranih predavanja i **Brkati studenti na Štamparu** će biti organiziran na način preporučivanja stručnih tekstova vezanih za zdravlje muškaraca koje vrijedi pročitati. Za ovaj tjedan preporučujemo:

Griffith DM et al. Men and COVID-19: A Biopsychosocial Approach to Understanding Sex Differences in Mortality and Recommendations for Practice and Policy Interventions. Prev Chronic Dis 2020;17:200247.

dostupno na:

https://www.cdc.gov/pcd/collections/PCD_Special_Supplement_2020.htm

Tekst u obliku komentara progovara o mogućim uzrocima većeg mortaliteta od COVID-19 među muškarcima u odnosu na žene. Fenomen se uočava širom svijeta, a uzrok još uvijek nije objašnjen. Osim bioloških razlika navode se psihološki i bihevioralni čimbenici koji potencijalno mogu objasniti uočeni fenomen. Primjerice, muškarci su u odnosu na žene više skloni zdravstveno rizičnim navikama kao što su pušenje i konzumacija alkohola, ali su ujedno i manje skloni pranju ruku, poštovanju preporukama fizičke distance, nošenju maski i traženju medicinske pomoći kod bolesti. Poštujući postojeće uočene razlike u ponašanju muškaraca i žena, autori predlažu moguće akcije koje bi bile usmjerene na unaprjeđenje zdravlja muškaraca, odnosno specifične mjerena suzbijanju prepoznatih prepreka u prevenciji i liječenju COVID-19 u muškoj populaciji.

Bauer SR et al. Association of Diet With Erectile Dysfunction Among Men in the Health Professionals Follow-up Study. JAMA Netw Open. 2020;3(11):e2021701.doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.21701

dostupno na

https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2772916?utm_source=silverchair&utm_medium=email&utm_campaign=article_alert-jamanetworkopen&utm_content=wklyforyou&utm_term=111320

Iako studija ne donosi revolucionarne novosti zaključivši da dugotrajna zdrava prehrana prevenira erektilnu disfunkciju, istraživanje impresionira metodologijom. Radi se o prospektivnoj longitudinalnoj kohortnoj studiji čiji uzorak predstavlja populacija muških zdravstvenih profesionalaca u dobi od 40 do 75 godine u vrijeme uključivanja u studiju. Vrijeme praćenja pokriva period od 1988. do 2014. sa završetkom analize podataka u 2020. godini. Od 51.529 muškarca koji su ispunili inicijalni upitnik 1986. godine, u završnu analizu je uključeno 21.469 ispitanika koji su sudjelovali u anketama 2000., 2004., 2008. i 2012. godine. Dodatna vrijednost studije je isključenje svih ispitanika koji su prije ili tijekom studije oboljeli od raka prostate, testisa i mokraćnog mjehura, kao i sve oboljele od infarkta miokarda, cerebrovaskularnog incidenta i šećerne bolesti. Radi se o populaciji zdravih muškaraca za koje se stupanj pridržavanja zdrave prehrane pokazao obrnuto proporcionalnim sa učestalosti pojave erektilne disfunkcije.

Izbor tekstova za ovaj tjedan: Hrvoje Tiljak

Prvi i najvidljiviji znak sudjelovanja u
Brkatom studenom je puštanje brkova pa su svi
medicinari muškog roda pozvani da se priključe
obilježavanju mjeseca podizanja svjesnosti o
problemima zdravlja muškaraca
ne brijući brkove tijekom
mjeseca studenog.

studen
2020.