

Studij: BIOMEDICINA I ZDRAVSTVO

Izvedbeni nastavni plan predmeta

Klinička prehrana

Akademska godina **2020/2021**

I. KOMPETENCIJE I ISHODI UČENJA

Važnost prehrane u razvijenim zemljama svijeta je dobro poznata, o čemu svjedoči velik broj znanstvenih istraživanja o utjecaju prehrane na zdravlje i bolesti svih dobnih skupina. Čak je i Europska komisija 2006. godine donjela legislativu kojom se naglašava važnost prehrane te se stimuliraju znanstvena istraživanja iz ovog područja, a koje je, u kurikulumu Medicinskog fakulteta, vrlo slabo zastupljeno. Po završetku predmeta polaznici će spoznati važnost kliničke prehrane u zdravlju i bolesti djece i odraslih. Usvojiti će znanja o antropometrijskim mjerenjima, principima parenteralne i enteralne prehrane te o nutritivnoj intervenciji kojom se sprječava i liječi pothranjenost, pretilost te različite kronične bolesti. Ciljevi ovog predmeta su slijedeći: - uputiti na važnost prehrane u zdravlju i bolesti djece i odraslih te potaknuti istraživanja iz ovog kliničkog područja - proširiti znanje o prehrambenim tvarima, uključujući makro i mikronutrijente te njihovom utjecaju na rast, razvoj i zdravlje čovjeka - usavršiti vještinu procjene nutritivnog statusa, određivanja prehrambenih potreba i utvrđivanja temeljnih odstupanja u nutritivnom statusu (pothranjenost, pretilost, zastoj u rastu..) - spoznati važnost prehrane na trenutno zdravlje te njezin utjecaj na pojavu različitih bolesti u svim dobnim skupinama - upoznati najnovija saznanja o dijetoterapiji poput uloge imunonutrijenata, antioksidansa, probiotika, funkcionalne hrane, strukturirane hrane, itd. - usvojiti znanja i vještine o provođenju enteralne prehrane – važnost, kliničke indikacije, način provedbe, vrste pripravaka, moguće komplikacije te specifičnosti primjene u pojedinim dobnim skupinama i u pojedinim kliničkim stanjima - steći vještine i znanja nužna za provođenje parenteralne prehrane u djece i u odraslih - steći sposobnost određivanja dijetoterapije u liječenju kliničkih stanja poput kroničnih upalnih bolesti crijeva, alergija, neuroloških i drugih kroničnih bolesti - spoznati ulogu prehrane u liječenju bolesnika u jedinicama intenzivne skrbi, te ulogu prehrane u pre- i postoperacijskog bolesnika - spoznati preventivne mogućnosti prehrane u sprječavanju atopijskih, kardiovaskularnih, probavnih bolesti, te pretilosti.

II. SADRŽAJ

Sati predmeta:

Lectures: 12

Seminar: 6

Practicals: 14

Ukupno sati: 32

Makro i mikronutrijenti. Procjena nutritivnog statusa. Procjena kalorijskog unosa te sastava unesene hrane. Zdrava prehrana dojenčadi i male djece te njezina uloga u prevenciji bolesti. Zdrava prehrana odrasle dobi. Nutritivna prevencija i terapija kroničnih bolesti odraslih. Uloga prehrane u upalnim bolestima crijeva. Nutritivne alergije. Prehrana kronično bolesnog djeteta. Enteralna prehrana. Enteralna prehrana – praktični pristup. Parenteralna prehrana. Parenteralna prehrana – praktični pristup. Prehrana djeteta s kroničnim neurološkim bolestima – prikaz slučaja. Prehrana djece i odraslih s opeklinama – prikaz slučaja. Prehrana djeteta prije operativnog zahvata – prikaz slučaja. Nutritivne potrebe djeteta s kroničnim gastrointestinalnim bolestima - multiple alergije, cistična fibroza, teška pothranjenost.

PLAN I SATNICA

Datum	Sat/Dvorana	Grupa	Vrsta nastave	Tema	Izvođač
ponedjeljak 1.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Procjena nutritivnog statusa	doc. dr. sc. Iva Hojsak
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Procjena kalorijskog unosa te sastava unesene hrane	Tena Niseteo, ???

Datum	Sat/Dvorana	Grupa	Vrsta nastave	Tema	Izvođač
utorak 2.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Makro i mikronutrijenti	doc. dr. sc. Iva Hojsak
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Seminar	Uloga prehrane u upalnim bolestima crijeva	doc. dr. sc. Iva Hojsak
srijeda 3.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Nutritivne potrebe djeteta s kroničnim gastrointestinalnim bolestima - multiple alergije, cistična fibroza, teška pothranjenost	mr. sc. Oleg Jadrešin
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Prehrana djeteta prije operativnog zahvata – prikaz slučaja	doc. dr. sc. Iva Hojsak
četvrtak 4.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Seminar	Nutritivne alergije	dr. sc. Zrinjka Mišak
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Seminar	Prehrana kronično bolesnog djeteta	dr. sc. Zrinjka Mišak
petak 5.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Enteralna prehrana	doc. dr. sc. Iva Hojsak
	16:30-17:15; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Enteralna prehrana – praktični pristup	doc. dr. sc. Iva Hojsak
ponedjeljak 8.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Zdrava prehrana dojenčadi i male djece te njezina uloga u prevenciji bolesti	prof. dr. sc. Sanja Kolaček
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Prehrana djece i odraslih s opeklinama – prikaz slučaja	doc. dr. sc. Iva Hojsak
utorak 9.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Prehrana djeteta s kroničnim neurološkim bolestima – prikaz slučaja	prof. dr. sc. Sanja Kolaček
srijeda 10.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Parenteralna prehrana	prof. dr. sc. Sanja Kolaček
	16:30-17:15; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Vježbe	Parenteralna prehrana – praktični pristup	prof. dr. sc. Sanja Kolaček

Datum	Sat/Dvorana	Grupa	Vrsta nastave	Tema	Izvođač
četvrtak 11.2.2021.	15:00-16:30; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Zdrava prehrana odrasle dobi	izv. prof. dr. sc. Darija Vranešić Bender
	16:30-18:00; Klinika za dječje bolesti Zagreb, Velika predavaonica		Predavanje	Nutritivna prevencija i terapija kroničnih bolesti odraslih	prof. dr. sc. Željko Krzarić

III. LITERATURA

- Kolaček S, Krznarić Ž. Parenteralna i enteralna prehrana u kliničkoj praksi. Znanje, Zagreb, 2000.
- Sobotka L. Basics in Clinical Nutrition, 4th Edition. Galen, Prague, 2011.
- Braegger C, Decsi T, Dias JA, Hartman C, Kolacek S, Koletzko B, Koletzko S, Mihatsch W, Moreno L, Puntis J, Shamir R, Szajewska H, Turk D, van Goudoever J. Practical approach to paediatric enteral nutrition: a comment by the ESPGHAN committee on nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2010;51(1):110-22.
- ESPEN/ESPGHAN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 2005;41:S1-S87
- ESPEN Guidelines for adult parenteral nutrition. Clinical Nutrition 2009; 28:359-479.
- Heuschkel RB et al. ESPGHAN position paper on management of percutaneous endoscopic gastrostomy in children and adolescents. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2015 Jan;60(1):131-41.
- Hojsak I, Kolacek S. Enteralna prehrana u kroničnom zatajenju crijeva. Lijec Vjesn. 2013;135:264-8.
- Kolaček S. Enteral nutrition. World Rev Nutr Diet. 2013;108:86-90.
- Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy (2000), Mahan LK, Escott- Stump S., ured., 10 izd. Saunders Company, Philadelphia.
- Alpers DH, Stenson WF, Bier DM. (2002) Manual of Nutritional Therapeutics. 4.izd Lippincott WW, Philadelphia.

IV. DODATNA LITERATURA

V./I. POPIS NASTAVNIKA I SURADNIKA U NASTAVI

1. prof. dr. sc. Željko Krznarić

V./II VANJSKI SURADNICI:

1. Tena Niseteo, ???

2. izv. prof. dr. sc. Darija Vranešić Bender

3. mr. sc. Oleg Jadrešić

V./III NASTAVNICI U NASLOVNIM ZVANJIMA:

1. prof. dr. sc. Sanja Kolaček

2. doc. dr. sc. Iva Hojsak

3. dr. sc. Zrinjka Mišak

VI. OBLICI NASTAVE

predavanja, seminari, vježbe, kritička analiza odabranog znanstvenog članka iz područja predmeta ("journal club").

VII. NAČIN PROVJERE

pismeni ispit